



ΑΣΥΛΟΝ ΑΝΙΑΤΩΝ
Στήριγμα ζωής από το 1893

ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ

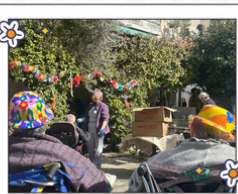
ΤΕΥΧΟΣ 15 | ΜΑΙΟΣ 2026

ΧΙΛΙΑ ΣΚΟΥΦΙΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΣΚΟΥΦΙ

Ένα σκουφί μοναδικό, δυσεύρετο, τόσο απλό μα τόσο σπάνιο... Η αγάπη. Αγάπη εισπράξαμε και μοιράσαμε σήμερα μαζί με τη συντροφιά του υπέροχου θιάσου από το θέατρο Ελεύθερη Έκφραση. Η παράστασή τους μας άγγιξε, μας συγκίνησε και μας ξαναθύμισε πως τα πιο σημαντικά πράγματα έρχονται αβίαστα και είναι ανεπιτήδευτα και ουσιαστικά. Πως η αγάπη είναι το μόνο αγαθό που όταν το προσφέρουμε απλόχερα, μας επιστρέφεται στο πολλαπλάσιο...»



ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ



ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος δε θα μπορούσαμε να μην τσικνίσουμε όλοι μαζί, ωφελούμενοι και προσωπικό, μια παρέα αγκαλιασμένη! Ο καιρός μας έκανε τη χάρη και μας χάρισε μια ηλιόλουστη ημέρα, ο προαύλιος χώρος μας στολίστηκε με τα απαραίτητα αποκριάτικα στολίδια, με τη συνοδεία τραγουδιών που ξεκίνησαν από το πρωί. Οι ψησταριές πήραν φωτιά και τα τραπέζια γέμισαν από τα κατάλληλα «εδέσματα». Μετά το φαγητό ακολούθησε χορός και παραγγελίες τραγουδιών από τους ωφελούμενούς μας, τα οποία χορέψαμε και τραγουδήσαμε όλοι μαζί!

Και του χρόνου!

BASKET ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

Είχαμε τη μοναδική ευκαιρία να παρακολουθήσουμε το συμπεριληπτικό αγώνα μπάσκετ στο Δημοτικό Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ στο Ρουφ. Ο αγώνας διοργανώθηκε από το Δήμο Αθηναίων σε συνεργασία με τον ΟΠΑΝΔΑ, στο πλαίσιο των εορτασμών για το μήνα Μάρτιο, ο οποίος έχει θεσπιστεί ως ο μήνας συμπερίληψης και εξοικείωσης με τα άτομα με αναπηρία. Οι παίχτες μας συνεπήραν και μας μετέδωσαν τον ενθουσιασμό τους, τόσο που δεν καταλάβαμε ποια ήταν η νικητήρια ομάδα. Αυτό που μετράει όμως είναι πως για εμάς ήταν όλοι νικητές!



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ

Μοιραστήκαμε μια υπέροχη εμπειρία με τη συντροφιά τριών ωφελούμενων μας, στην Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων, με δράσεις στα πλαίσια των εορτασμών για το μήνα Μάρτιο, ο οποίος έχει θεσπιστεί ως ο μήνας συμπερίληψης και εξοικείωσης με τα άτομα με αναπηρία. Η υπεύθυνη εικαστικός κυρία Τσουλουχοπούλου Έφη, μας ξενάγησε στην έκθεση των αδερφών Χουλιαρά, όπου άνοιξε έναν διάλογο με τους ωφελούμενούς μας αναφορικά με τα έργα. Έπειτα μας οδήγησε στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο, όπου οι ωφελούμενοί μας είχαν την ευκαιρία να πειραματιστούν με διάφορα εικαστικά υλικά και να δημιουργήσουν το δικό τους έργο! Η εξόρμησή μας ολοκληρώθηκε με έναν καφέ στην πλατεία, όπου συζητήσαμε για την εμπειρία μας και θαυμάσαμε τις καλλιτεχνικές δημιουργίες των ανθρώπων μας.

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Η ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΙΣΙΩΝ

Το Μάρτιο τρεις ωφελούμενοί μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την παράσταση η ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΙΣΙΩΝ, στο ΘΕΑΤΡΟΝ του Ελληνικού Κόσμου, μετά από την ευγενική δωρεά της εθελόντριάς μας κυρίας Κουμεντέρη Νικολέττας. Οι ωφελούμενοί μας επέστρεψαν κατενθουσιασμένοι, περιγράφοντάς μας τις όμορφες στιγμές που πέρασαν. Τα σκηνικά, τα κοστούμια και πρωτίστως οι ηθοποιοί τους συγκίνησαν και τους ταξίδεψαν. Η μεγαλύτερή μας χαρά είναι να βλέπουμε τους ανθρώπους που διαβιούν μαζί μας χαρούμενους καθημερινά.



Ο ΕΠΙΤΑΦΙΟΣ ΜΑΣ



Με μεγάλη συγκίνηση και σε κλίμα βαθιάς κατάνυξης ολοκληρώθηκε και φέτος η παράδοση και η λειτουργία του Επιταφίου στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου του Ιδρύματός μας. Οι προετοιμασίες ολοκληρώθηκαν το πρωί της Μεγάλης Παρασκευής στο Τμήμα της Δημιουργικής Απασχόλησης, με την πολύτιμη βοήθεια των ωφελούμενων μας. Έπειτα το προσωπικό της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ενδεδυμένο με τις παλιές παραδοσιακές στολές του Ιδρύματός μας, συνόδευσε τον Επιτάφιο, με τους ωφελούμενους και το προσωπικό να ακολουθούν.





Το απόγευμα πραγματοποιήθηκε η ακολουθία του Επιταφίου, όπου μετά τη λειτουργία, επέστρεψε στον προαύλιο χώρο του Ιδρύματος και μοίρασε την ευλογία στους ανθρώπους που διαβιούν μαζί μας. Μεταφέρθηκε στις πτέρυγες με τη συνοδεία του προσωπικού της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, με τον πατέρα Λεωνίδα και τον Ιεροψάλτη μας Χρήστο Μπέκα, να περνούν από κάθε δωμάτιο και να μοιράζουν το μήνυμα της ελπίδας και της προσμονής για την Ανάσταση του Θεανθρώπου.





Το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου ο προαύλιος χώρος μας πλημμύρισε από το Άγιο Φως και τους ψαλμούς της Αναστάσιμης Λειτουργίας. Οι ωφελούμενοί μας μαζί με τους ενορίτες του Ιερού Ναού μας, σύσσωμοι φώναξαν το Χριστός Ανέστη και αντάλλαξαν ευχές.



Την Κυριακή του Πάσχα, όπως κάθε χρόνο, βάλαμε μπρος τις ψησταριές, για το εθιμοτυπικό σούβλισμα του αρνιού. Οι ωφελούμενοι και το προσωπικό τραγούδησαν, χόρεψαν και απόλαυσαν το φαγητό και γιόρτασαν την χαρούμενη αυτή ημέρα.



ΔΩΡΕΑ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΠΛΕΥΡΗ

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά και από καρδιάς τον Υπουργό κύριο Θάνο Πλεύρη, για τη συνεχή προσφορά και στήριξή του προς το Ίδρυμά μας. Η συνεισφορά του αντανακλά το αίσθημα ανιδιοτέλειας και αλληλεγγύης που τον διακατέχει, και μας εμπνέει κάθε φορά, φωτίζοντας το όραμά μας και χαρίζοντάς μας ελπίδα για το μέλλον.



ΕΝΔΕΙΞΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗΣ

Ο Πατέρας Στυλιανός από την ενορία Αγίων Αποστόλων Δάφνης, μας απέδειξε με την παρουσία του και προσφορά του για ακόμα μια φορά, πως η ανιδιοτέλεια, η αλληλεγγύη και η αγάπη προς το συνάνθρωπο, συνεχίζουν να υπάρχουν σταθερά και αμετάκλητα. Μας επισκέφθηκε, όπως κάθε χρόνο, μαζί με ανθρώπους από την ενορία του, ώστε να βρεθεί με τους ωφελούμενούς μας, να τους δώσει τις ευχές του για δύναμη και υπομονή, ενόψει των Αγίων Ημερών του Πάσχα, δωρίζοντας παράλληλα στο Ίδρυμα έναν μεγάλο αριθμό υποσέντονων, έχοντας συνείδηση και γνώση των καθημερινών αναγκών μας. Τον ευχαριστούμε θερμά και από καρδιάς, για τη συνεχή παρουσία του και αδιάλειπτη προσφορά του. Εις το επανιδείν!



ΚΥΚΛΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Ολοκληρώθηκαν οι συναντήσεις της πρώτης ομάδας κοινωνικοποίησης που πραγματοποιούνται από την Κοινωνική Υπηρεσία του Ίδρυματός μας. Στόχος των συναντήσεων είναι η ενίσχυση της κοινωνικοποίησης των ωφελουμένων, η καλλιέργεια κοινών σημείων αναφοράς και η προώθηση της συμπερίληψης, συμβάλλοντας παράλληλα στη μείωση πιθανών φαινομένων κοινωνικού αποκλεισμού. Οι ομάδες συναντώνται κάθε Πέμπτη σε εβδομαδιαία βάση, με την παρουσία και τη συμμετοχή της κυρίας Κυριαζοπούλου και του κυρίου Παπαδόπουλου, κατά τις οποίες τίθενται προς συζήτηση συγκεκριμένες θεματικές και ιδέες. Κάθε ομάδα θα πραγματοποιεί συνολικά έξι τέτοιες συναντήσεις και στο τέλος θα ακολουθεί αξιολόγηση από το Τμήμα Κοινωνικής Υπηρεσίας. Η πρώτη ομάδα έκλεισε την τελευταία της συνάντηση με πολλή χαρά και έντονο αίσθημα ενθουσιασμού, καθώς ωφελούμενοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί ήρθαν πιο κοντά και έγιναν μια μεγάλη συντροφιά.



ΜΟΥΣΙΚΟΠΑΡΕΑ "ΤΟ ΟΧΗΜΑ"

Η πρώτη Ανοικτή Πρόβα της ομάδας "Το Όχημα" στο Άσυλο Ανιάτων! Μοιραστήκαμε μαζί με το κοινό, την επικοινωνία και το γέλιο που βιώνουμε εβδομαδιαίως. Αυθόρμητα, με αφορμή τους στίχους των τραγουδιών και μέσα από τις «ατάκες», τα σχόλια και τις παρατηρήσεις των μελών της παρέας, γεννήθηκε μια φανταστική ιστορία. Η ιστορία αγάπης του Χαραλάμπη & της Αννούλας, η οποία πλαισιώθηκε με τα τραγούδια του ρεπερτορίου μας. Οι επιλογές των τραγουδιών είναι οι ιδιαίτερες προτιμήσεις των ωφελούμενων της δράσης, με την καθοδήγηση της δασκάλας μας Γιαρμενίτη Αλεξίας.

Το κύριο μέλημα αυτής της παρουσίασης ήταν να προσφέρουμε από κοινού, ακόμα περισσότερη αποδοχή και εξωστρέφεια στους ωφελούμενους του Ιδρύματός μας, δείχνοντας πως η μουσική είναι ο τρόπος επικοινωνίας για όλους, εφόσον διευρύνονται τα όρια και ξεπερνιούνται τα όποια εμπόδια της κίνησης, του μυαλού και του λόγου.



ΠΙΣΤΗ ΕΛΠΙΔΑ ΑΓΑΠΗ

Η εκδήλωση από το Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης, με πρωτοστάτη τη Διευθύντρια του Τμήματος κυρία Καλλούση Καίτη, έλαβε χώρα στο εντευκτήριο του Ιδρύματός μας, σε κλίμα μεγάλης συγκίνησης και ενθουσιασμού. Συμμετέχοντες, ωφελούμενοι και συνάδελφοι από τα τμήματα της Κοινωνικής Υπηρεσίας, Ψυχικής Υγείας, Λογοθεραπείας και Εργοθεραπείας. Όλοι μαζί μια συντροφιά, χαρήκαμε, συγκινηθήκαμε, κλάψαμε, γελάσαμε, χορέψαμε, τραγουδήσαμε, γίναμε **ΈΝΑ**. Ευχαριστούμε όλους όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους και όσους συνέδραμαν στην πραγμάτωση αυτής της γιορτής συμπερίληψης και χαράς.



HAPPY DAYS



Η πρώτη μας ανοιξιάτικη εξόρμηση έγινε πραγματικότητα! Λίγο πριν την Πρωτομαγιά οι ωφελούμενοί μας μαζί με τους συνοδούς τους μοιράστηκαν μια ηλιόλουστη ημέρα δίπλα στη θάλασσα. Μετά τον καφέ ακολούθησε το φαγητό και έπειτα συζητήσεις με πολύ γέλιο, αστεία και κέφι. Είμαστε έτοιμοι για πολλές αντίστοιχες εξορμήσεις, με ενθουσιασμό, χαρά και ψυχική ανάταση!

Social Media Highlights



Η δική μας Πρωτομαγιά!

Πασχαλινά κουλουράκια