



ΑΣΥΛΟΝ ΑΝΙΑΤΩΝ  
Στήριγμα ζωής από το 1893

# ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 9 | ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024

## Care4Elders with Dementia - Developing innovative practices for tackling dementia and eliminate stigma

Στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα EU4HEALTH – Care for Elders επιλεγήκαμε να συμμετάσχουμε μετά από υποβολή πρότασής μας, με συντονιστή το Μητροπολιτικό Κολέγιο. Πρόκειται για ένα έργο που ερευνά και εστιάζει σε άτομα με άνοια και νευρομυϊκές παθήσεις, δίνοντας έμφαση στην έγκαιρη διάγνωση, την αφύπνιση, τη φροντίδα, τη στήριξη, την εκπαίδευση των φροντιστών και την εξάλειψη του στίγματος μέσα στην κοινότητα.

## Επίσκεψη των μελών του Δ.Σ. καθηγητών και φοιτητών του Social-og Sundhedsskolen

Στο πλαίσιο της συνεργασίας μας με το Πρόγραμμα ERASMUS+ που ολοκλήρωσε το «Social and Health School in Midst- and West Jutland, Denmark», φιλοξενήσαμε φοιτητές και καθηγητές της Σχολής, ανταλλάσσοντας μεθοδολογία, γνώσεις, απόψεις και εμπειρίες, ενώ καταγράψαμε συμπεράσματα που θα συμβάλλουν στην εξέλιξη όλων μας.



## Συμμετοχή σε Πανελλαδική Έρευνα

Μονάδα του Ασύλου συμμετείχε στην πανελλαδική έρευνα για τις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΦΗ) της χώρας μας, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών για την εξαγωγή στατιστικών αποτελεσμάτων με δυνατότητα γενίκευσης στο σύνολο των ΜΦΗ.

## «Έχω Φωνή και Μιλάω»:

### Ο τίτλος του νέου Περιοδικού των ωφελούμενων του Ιδρύματος

Το Ίδρυμα Περιθάψεως Χρονίως Πασχόντων, έπειτα από τέσσερις δεκαετίες, επανακυκλοφορεί το περιοδικό του με καινούργια μορφή και θεματολογία. Σχεδιασμένο από τους ανθρώπους του ιδρύματος, που γίνονται συντάκτες, ερευνητές και δημοσιογράφοι, το «Έχω Φωνή και Μιλάω» γίνεται η φωνή τους, οι σκέψεις τους, οι προβληματισμοί τους, η περιγραφή της δικής τους ζωής και καθημερινότητας μέσα από την καταγραφή της παραμονής τους κοντά μας. Υπό την επιμέλεια του κλινικού ψυχολόγου του ΙΠΧΠ κ. Liberti Rocco, της κοινωνικής λειτουργού κας Κυριαζοπούλου Αγγελικής και της εργοθεραπεύτριας κας Κοντογιάννη Ελένης, δημιουργήθηκε ένα περιοδικό με στόχο την ευαισθητοποίηση, την ενίσχυση του ελεύθερου λόγου και τη νοητή περιήγηση στο έργο που πραγματοποιείται εντός του πλαισίου του ΙΠΧΠ. Σύντομα θα είναι κοντά σας το πρώτο μας τεύχος!



## Ομάδα κηπουρικής

Ομάδα κηπουρικής με την ονομασία «Η γωνιά των αρωμάτων» δημιουργήθηκε στο Άσυλο Ανιάτων από το Τμήμα Εργοθεραπείας σε συνεργασία με το Τμήμα Ψυχικής Υγείας. Το έργο της κηπουρικής χρησιμοποιείται ως θεραπευτικό εργαλείο σε ωφελούμενους που πάσχουν από άνοια, με σκοπό την κοινωνική ενσωμάτωση, τη διευκόλυνση της προσωπικής έκφρασης, την ενίσχυση της συναισθηματικής και σωματικής ευεξίας και την αύξηση της ικανοποίησης και αυτοεκτίμησης.



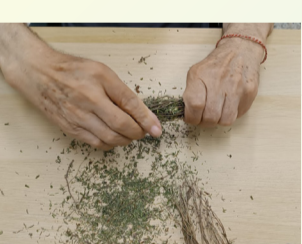
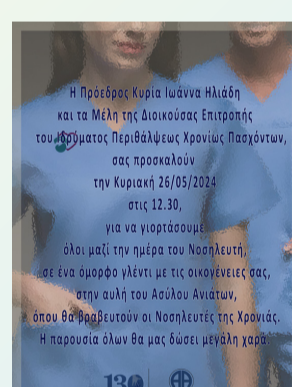
## Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς

Την Ανθοκομική Έκθεση στο Άλσος Κηφισιάς επισκεφθήκαμε με τους ωφελούμενους μας, στο πλαίσιο των δράσεων ψυχαγωγίας και κοινωνικοποίησης που υλοποιεί το Άσυλο Ανιάτων.



## Γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή

Την Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή γιορτάσαμε όλοι μαζί, οι νοσηλευτές μας με τις οικογένειές τους, σε ένα όμορφο, ζεστό και κεφάτο γλέντι στην αυλή του Ασύλου Ανιάτων, όπου βραβεύτηκαν οι Νοσηλευτές της Χρονιάς.



## Τμήμα Δημιουργικής & Καλλιτεχνικής Απασχόλησης

Με αμείωτο ενθουσιασμό πραγματοποιούνται οι δράσεις στο Τμήμα Δημιουργικής & Καλλιτεχνικής Απασχόλησης του Ασύλου Ανιάτων με τον πρώτο λόγο να έχουν η ομάδα καλλιτεχνικών κατασκευών και η ομάδα μαγειρικής και κηπουρικής με τη δημιουργία λαδιών με θεραπευτικά βότανα. Όλα κατασκευασμένα με αγάπη από τους ωφελούμενους μας.

Με αμείωτο ενθουσιασμό πραγματοποιούνται οι δράσεις στο Τμήμα Δημιουργικής & Καλλιτεχνικής Απασχόλησης του Ασύλου Ανιάτων με τον πρώτο λόγο να έχουν η ομάδα καλλιτεχνικών κατασκευών και η ομάδα μαγειρικής και κηπουρικής με τη δημιουργία λαδιών με θεραπευτικά βότανα. Όλα κατασκευασμένα με αγάπη από τους ωφελούμενους μας.



## Ημέρα Ζαχαροπλαστικής για μια Καλοκαιρινή Απόλαυση

Οργανώσαμε Ημέρα Ζαχαροπλαστικής για τους ωφελούμενους μας ώστε να δημιουργήσουν και να έρθουν κοντά ο ένας με τον άλλο. Κάθισαν όλοι μαζί και έφτιαξαν βήμα-βήμα δύο λαχταριστές συνταγές με καλοκαιρινή νότα, καθώς και δροσερά γλυκά. Η διαδικασία αυτή έδωσε την ευκαιρία στους περισσότερους ωφελούμενους που συμμετείχαν στην ομάδα να ανακαλύψουν ότι μπορούν να προσφέρουν στις δραστηριότητες της καθημερινότητας. Παρατηρήθηκε η βελτίωσή τους σε κινητικές και κοινωνικές δεξιότητες, κάτι που έχουν κατακτήσει μέσα από την προσπάθεια που καθημερινά καταβάλλουν στις συνεδρίες εργοθεραπείας, εκτελώντας με μεγαλύτερη ευκολία έργα της καθημερινής ζωής.



## Δεκαπενταύγουστος - Στολισμός της εικόνας της Μεγαλόχαρης από το Τμήμα Δημιουργικής & Καλλιτεχνικής Απασχόλησης

Ας μας σκεπάξει με την καλοσύνη της η MANNA του κόσμου!

## Social Media Highlights



Στο πλευρό μας ο Όμιλος ΙΑΣΩ



Εκδήλωση συναισθηματικής διαλεκτικής – Στέλιος Καλαθάς



«Όσα δημιουργεί η καρδιά»