



ΑΣΥΛΟΝ ΑΝΙΑΤΩΝ

Στήριγμα ζωής από το 1893

ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 5 | ΙΟΥΛΙΟΣ 2023



Νέα Δραστηριότητα στο Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης ΑΜΕΑ

Στο πλαίσιο της διεύρυνσης των δραστηριοτήτων του Τμήματος Δημιουργικής Απασχόλησης ΑΜΕΑ με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων μας, ξεκίνησαν με μεγάλη επιτυχία ατομικά και ομαδικά μαθήματα διαφόρων δραστηριοτήτων. Τα μαθήματα περιλαμβάνουν: Ομαδικό μάθημα ζωγραφικής (τέμπερα - ακρυλικό), Ομαδικό μάθημα Καλλιτεχνικών κατασκευών, Ομαδικό μάθημα Λογοθεραπείας - Μουσικής, Ατομικά μαθήματα μουσικής (πιάνου) – ρυθμού, Ομαδικό μάθημα Βυζαντινής Αγιογραφίας και πολύ σύντομα θα ξεκινήσουν μαθήματα στη νεοσύστατη Ομάδα μαγειρικής.



Δωρεά Συμπυκνωτή Οξυγόνου 10lt και εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού από την εταιρεία BetaBet

Η ύπαρξη συμπυκνωτή οξυγόνου 10lt αποτελεί ζήτημα ζωτικής σημασίας για το Νοσηλευτήριό μας καθώς είναι απαραίτητη για την ίαση ή την ανακούφιση των ασθενών μας, οι περισσότεροι εκ των οποίων είναι κατάκοιτοι και η συνεχής οξυγόνωσή τους μετά από μία λοίμωξη είναι επιβεβλημένη για την αποκατάσταση της υγείας τους.



Μνημόνιο συνεργασίας με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο ΑΕΕ

Μνημόνιο Συνεργασίας υπογράψαμε με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο για την πραγματοποίηση πρακτικής άσκησης των φοιτητών στους χώρους του Ασύλου και του Ιδρύματος Περιθάλψεως Χρονίως Πασχόντων, καθώς και την επίβλεψη αυτής, όπως προβλέπεται από το αντίστοιχο πρόγραμμα σπουδών. Συγκεκριμένα, η συνεργασία αφορά τους φοιτητές των προγραμμάτων BSc (Hons) Physiotherapy, BSc (Hons) Occupational Therapy, BSc (Hons) Speech & Language Therapy, BSc (Hons) Podiatry, BSc (Hons) Dietetics, BSc (Hons) Nursing και BSc (Hons) Psychology που υλοποιεί στην Ελλάδα το MC σε συνεργασία με το Queen Margaret University και με το University of East London.



Η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας κυρία Ασημίνα Γκάγκα στο Άσυλο Ανιάτων

Με πολλή μεγάλη χαρά υποδεχθήκαμε στις εγκαταστάσεις μας την Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας κυρία Μίνα Γκάγκα. Η κυρία Γκάγκα έχει σταθεί στο πλευρό μας με μοναδική μέριμνα και αυτοσκοπό την προάσπιση της υγείας των περιθαλπόμενων του Ιδρύματός μας.



Δωρεά Nicholas Egon

Με εννέα πίνακες ζωγραφικής του Nicholas Egon, «Δωρεά της οικογενείας Ματρώνας Egon-Ξυλά εις μνήμην αυτής», εμπλουτίστηκε η συλλογή των έργων Τέχνης του Ασύλου Ανιάτων. Οι πίνακες με θέμα λουλούδια, δέντρα και φύση θα εκτεθούν σε κοινή θέα. Επιπλέον, βιβλία με το βιογραφικό του καλλιτέχνη και κάποια από τα έργα του θα διατίθενται προς ανάγνωση. Καλλιτέχνες και φιλότεχνοι θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το Άσυλο μέσα από το πρόγραμμα εξωστρέφειας και επικοινωνίας αυτής δωρεάς. Είναι βέβαιο ότι η ευαισθησία που αποπνέουν οι πίνακες, το ταλαντούχο χέρι του ζωγράφου, η γαλήνη και η ομορφιά της φύσης, θα αποτυπώνονται στην ψυχή όσων θα έχουν την ευκαιρία και την τύχη να ακουμπήσουν το βλέμμα τους επάνω τους.

Το Τμήμα Ψυχικής Υγείας σε συνεργασία με τον Ψυχολόγο κ. Πέτρο Ψυχουντάκη οργανώνει:



Μαθήματα διαχείρισης άγχους και τεχνικές χαλάρωσης

Εισηγητής: Πέτρος Ψυχουντάκης

- Τι είναι το στρες, και πως επηρεάζει την υγεία μας, την επαγγελματική και προσωπική μας ζωή
- Ποια είναι τα συμπτώματα του στρες και ποιοι οι επηρεαζόμενοι παράγοντες που το δημιουργούν
- Αποτελεσματικοί τρόποι αντιμετώπισης
- Θεωρήσεις τον εαυτό μας και τα αγαπημένα μας πρόσωπα να ανθίσουν

Συνδιοργανωτές: Ψυχολόγος Πέτρος Ψυχουντάκης



Σεμινάρια διαχείρισης του στρες για το προσωπικό του Ιδρύματος Περιθάλψεως Χρονίως Πασχόντων

Με πρωτοβουλία του ψυχολόγου - εθελοντή κυρίου Πέτρου Ψυχουντάκη από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας THERAPY EXPRESS, σε συνεργασία με το τμήμα Ψυχικής Υγείας του Ασύλου, ξεκίνησαν ομαδικά μαθήματα διαχείρισης του στρες. Τα μαθήματα διεξάγονται στο εντευκτήριό μας και θα συμμετέχουν κάθε φορά 4 άτομα από το νοσηλευτικό μας προσωπικό. Τα μαθήματα αφορούν στη διαχείριση του στρες και πιο συγκεκριμένα καλύπτουν τους ακόλουθους θεματικούς άξονες:

- Τι είναι το στρες και πως επηρεάζει την υγεία μας και την επαγγελματική και προσωπική μας ζωή.
 - Ποια είναι τα συμπτώματα του στρες και ποιοι οι στρεσογόνοι παράγοντες που το δημιουργούν.
 - Αποτελεσματικοί τρόποι αντιμετώπισης.
 - Βοηθώντας τον εαυτό μας και τα αγαπημένα μας πρόσωπα να ανθίσουν.
- Ευχαριστούμε από καρδιάς τον κύριο Πέτρο Ψυχουντάκη για την υπέροχη πρωτοβουλία, την ευγενική του σκέψη, τη γενναιοδωρία του και τη διάθεση προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

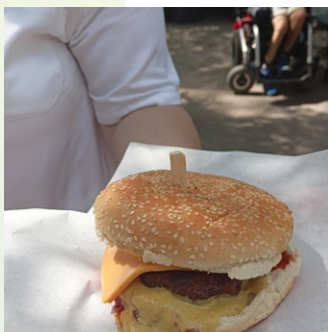


Εικόνα ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ στην Ιερά Μητρόπολη Αθηνών

Την Ιερή Εικόνα ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ προσκυνήσαν με κατανύξη οι ωφελούμενοι του Ιδρύματός μας στην Ιερά Μητρόπολη των Αθηνών.



Νέες στολές για τους τραπεζοκόμους του Ιδρύματος



Burger Festival

Με Burger Festival, μουσική και εξαιρετικά burgers έκλεισε γαστρονομικά ο Ιούνιος μήνας για το Άσυλο Ανιάτων.

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΙΚΙΖΑΣ Α.Β. & Ε.Ε. ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 4
ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ

«Ο ΣΤΑΘΜΟΣ»



- Αγάπητα Παράλληλα - Μαρία Καραγιάννη και Κωνσταντίνος Κόρης
- Μοναχά - Παπαδοπούλου, Καραγιάννη, Αγγελί, Μεταφωτίνα, Μπουκαρά, Κίρη
- Συνέλευση στον Φοιτητή μας Λυμπελάκη Ρίμω - Αγγελό Δόνα, Ματαράνη Βλαχίς
- «Μαμά» - Ξέρωτε ποιο καρτέρι... Παπαδοπούλου Κωνσταντίνη
- Στήλη "You story" αφορά σε πραγματικά γεγονότα-βιώματα των ανθρώπων μας
- Προβλεπόμενα και Μουσική - Βασιλική Αγγελί
- Πόρτα - Ελένη Μπαλαφούρα
- Με φέρονται την καρδιά της «ΚΙΣΣΟΜΑΧΕΣ» - Αγγελί Βέου
- Συνταγή «Μπουκαρά» - Παπαδοπούλου Κωνσταντίνη
- Το ανάστη του μήνα

Εφημερίδα «Ο Σταθμός» του Ασύλου Ανιάτων

Εκδόθηκε και διανεμήθηκε το 4ο τεύχος της Εφημερίδας «Ο ΣΤΑΘΜΟΣ», με συντάκτες τους περιθαλπόμενους του Ιδρύματός μας.

Social Media Highlights



Δωρεά από την οργάνωση ΑΝΕΡΑ και το τμήμα Athens Chapter ΗΨ001



Στο πλευρό του Ασύλου Ανιάτων η εταιρεία ΜΕΛΙΣΣΑ ΚΙΚΙΖΑΣ Α.Β.& Ε.Ε. ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Καλλιτέχνες της Εθνικής Λυρικής Σκηνής στο Άσυλο Ανιάτων